

「主日親子教理講授」： 常年期第二十二主日——背十字架的必要

家長與小朋友在家中，應用附件材料，做法建議如下：

1. **列印圖畫**：把附件的填色圖印出來。
2. **準備材料**：思高聖經和顏色筆。
3. **活動引發**：
 - i. 與小朋友進行「跟隨我」遊戲，由家人以「跟隨我」發出指令，
例：「跟隨我，站起來」、「跟隨我，放下身上一件物件」、「跟隨我，為家人按摩」
「舉起左手」、「看電視」
 - ii. 盡量以「跟隨我」指令配合具有意義、服務別人的行動
 - iii. 小朋友聽到「跟隨我」，則必須跟從指令；沒有「跟隨我」字眼的指令，則無須動作
 - iv. 與小朋友分享以下問題：*為了跟隨耶穌，我可以付出／捨棄些甚麼呢？*
4. **講述故事**：由家長讀一次本主日聖經章節（瑪 16:21-27）。以下影片可作輔助材料：
<https://youtu.be/FK9Ze1u3O0>（廣東話讀經）；<https://youtu.be/io9y0V1tGgg>（普通話讀經）
5. **圖畫填色**：讓小朋友(們)或家長跟小朋友一起將福音圖畫填上顏色。
6. **親子問答**：家長以問答方式，給小朋友重溫福音故事內容，以及思考福音訊息。
 - ✧ 耶穌為甚麼斥責伯多祿呢？
 - ✧ 耶穌說：「誰若為我的緣故，喪失了自己的生命，反而會得到生命」，是甚麼意思呢？
 - ✧ 在你的生活中，有甚麼東西或甚麼事情，可能會令你喪失自己的靈魂呢？〔可略帶出「貪戀」及放縱（參考《天主教教理》#2514）〕
7. **重溫金句**：「人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？」（瑪 16:26）
8. **本週訊息**：家長說明本週福音的「好消息」：
 - A) 耶穌要我們明白誰若只管抓緊現世的財富和生命，便會失去永恆的生命。
 - B) 我們為要跟隨基督，便要捨棄一些對物質的貪求和舒適享受。
9. **本週行動**：家長與小朋友一起思考和分享：
 - ♥ 得到很多財富和物質是否一定會幸福？為甚麼會，為甚麼不會呢？
 - ♥ 具體地在本週實踐一個行動，例如：將零用錢儲起，用在有意義的地方、克制購物的欲望、減少個人享樂的時間去服務別人.....
10. **結束祈禱**：家長和小朋友一起誦唸
「主耶穌！祢希望我能背著自己的十字架來跟隨祢；求祢賜給我勇氣和力量，捨棄對金錢和物質享受的渴求；不依靠地位權勢，虛心為別人服務，以獲得祢賜給我們心靈的平安和更豐富的生命。亞孟。」

