「主日親子教理講授」：
常年期第十九主日——步行水面

澳門教區教理培育委員會
Comissão Diocesana de Macau para a Formação Catequética

家長與小朋友在家中，應用附件材料，做法建議如下：

1. **列印圖畫**：把附件的填色圖印出來。

2. **準備材料**：思高聖經和顏色筆。

3. **活動引發：**
   i. 準備四周安全（沒有尖銳硬物）的環境，把一份小禮物放在最遠路線的一端，請小朋友蒙眼站在另一端，並在兩端中間放置幾個安全的阻礙物。
   ii. 讓小朋友開始起行，家長可以聲音提示路線，直至小朋友到達終點取得小禮物。
   iii. 與小朋友分享以下問題：
   蒙眼走路的途中你害怕嗎？感覺怎麼樣？為甚麼你會相信父母給你的聲音提示？

4. **講述故事**：由家長讀一次本主日聖經章節（瑪 14:22-33）。以下影片可作輔助材料：

   https://youtu.be/6F0CW-S8PNI（廣東話，讀經）； https://youtu.be/RVTfa_Fuz-4（英文，中文字幕)

   https://youtu.be/HsyiOdayBUI（廣東話，基督教）；https://youtu.be/8qD5bgbo39I（普通話，基督教）

5. **圖畫填色：**讓小朋友(們)或家長跟小朋友一起將福音圖畫填上顏色。

6. **親子問答：**家長以問答方式，給小朋友重溫福音故事內容，以及思考福音訊息。
   - 門徒看見耶穌在海上行走的反應怎樣呢？ 為甚麼？
   - 如果你是伯多祿，是否也會提出同樣的要求呢？為甚麼？
   - 從伯多祿的經驗中，我學到了些甚麼？

7. **重溫金句：**「小信德的人哪！你為甚麼懷疑？ 」（瑪 14:31）

8. **本週訊息：**家長說明本週福音的「好消息」：
   A) 如果我們有信德，可以看見意想不到的奇蹟。
   B) 當我們遇到困難的時候，要請求耶穌幫助並完全信賴祂。

9. **本週行動：**家長與小朋友一起思考和分享：
   - ♥ 這個星期內裡，有甚麼事情讓我感到害怕和恐懼？當我感到恐懼的時候，我怎樣祈禱使我能信賴耶穌幫助我冷靜下來？
   - ♥ 這個星期裡有甚麼事情做錯或做得不好？做錯之後我怎樣回到耶穌那裡，信賴和敬愛祂呢？

10. **結束祈禱：**家長和小朋友一起誦唸
    「主耶穌，祢在海上行走，是讓我們知道為我們不可能的事，但為祢是可能的。求祢堅強我們薄弱的信德，在一切事情上完全信靠祢的助佑，承行天父的旨意。亞孟。」

參考資料：《到我這裡來—丙／甲年主日福音（三）》，香港教區教理委員會。