「主日親子教理講授」
乙年四旬期第二主日——耶穌顯聖容

澳門教區教理培育委員會
Comissão Diocesana de Macau para a Formação Catequética

家長與小朋友在家中，應用附件材料，做法建議如下：

1. **列印圖畫**：把附件的填色圖列印出來。

2. **準備材料**：思高聖經、顏色筆、卡紙、顏色紙。

3. **活動引發：**
   I. 「挑戰自己」活動
      i. 家長與小朋友一起為四旬期定下一個目標（例如：學業、耐心、克己等），寫在卡紙上，放在遠處；
      ii. 以顏色紙製作紙飛機，在其上寫上「信心」、「勇氣」等實現目標所需具備的特質；
      iii. 邀請小朋友以紙飛機擲向目標；當小朋友失敗時，鼓勵他不要氣餒，繼續努力直到嘗試成功為止；
      iv. 帶出本週主日福音訊息：聽從耶穌的話，不輕言放棄的人，都是天主所愛的子女。

   II. 可參考香港公教報製作的 2021 年四旬期曆（http://jy.catholic.org.hk/node/5499），與小朋友一起，想一想如何以行動、祈禱，善度四旬期。

4. **講述故事**：由家長讀一次本主日聖經章節（谷 9:2-10）。以下影片可作輔助材料：
   https://youtu.be/xDHPgINzL_Q （讀經 廣東話）
   https://youtu.be/dC081rBhFsE （聖經動畫 英語）

5. **圖畫填色：**讓小朋友(們)或家長跟小朋友一起將福音圖畫填上顏色。

6. **親子問答：**家長以問答方式，給小朋友重溫福音故事內容，以及思考福音訊息。
   ✧ 耶穌用了甚麼方式、講了甚麼說話、作了甚麼行動，來顯示祂自己的身份？
   ✧ 門徒看見耶穌顯聖容的榮光和力量，有甚麼反應呢？若果你也在現場，你會說甚麼做甚麼呢？

7. **重溫金句：**
   「這是我的愛子，你們要聽從他！」(谷 9:7)

8. **本週訊息：**家長說明本週福音的「好消息」：
   A) 耶穌顯聖容是要讓門徒知道祂是「天主的愛子」，並預告自己十字架死亡後的光榮復活。
   B) 我們如果聽耶穌的話，學習祂勇敢面對痛苦和失敗的挑戰，便能成為「天主喜愛的子女」，且也獲得克服困難的力量。

9. **本週行動：**
   I. 在我的生活中有哪些失敗的經驗？（在學業上，家庭關係中，興趣班中，友誼，日常生活……）
   II. 我應以甚麼態度去面對生活中的失敗和挑戰？

10. **結束祈禱：**家長和小朋友一起誦念
   「主耶穌！祢向三位門徒顯聖容，是要讓他們知道祢是天主的愛子，
   鼓勵他們在遇到痛苦和失敗時，仍然不要失望。
   求祢也賜給我信心和勇氣，在遇到痛苦和失敗的時候，相信祢是和我在一起。亞孟。」

參考資料：《到我這裡來—甲／乙年主日福音（一）》，香港教區教理委員會。